



ПРО СЧАСТЬЕ



В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СЧАСТЬЕ?





Смотрим видео

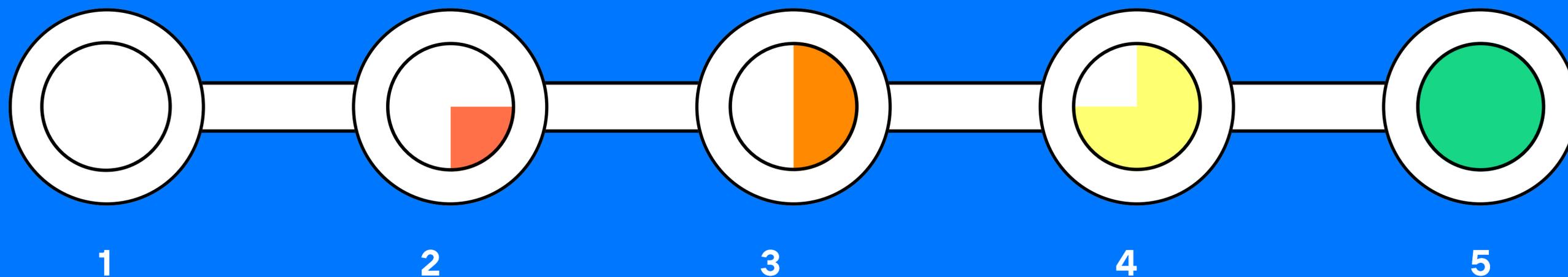




ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

способность сохранять оптимизм и смотреть на свое прошлое, настоящее и будущее с конструктивной точки зрения.

Как часто вы испытываете положительные эмоции? (никогда → постоянно)

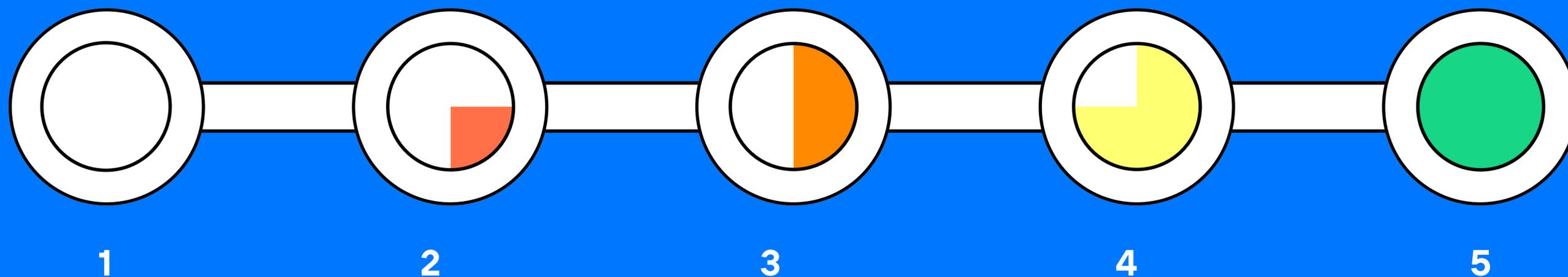




ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

наличие интересных и важных дел, которыми вы полностью поглощены и которые дают прилив энергии

Как часто вы бываете увлечены так, что теряете счет времени? (никогда → постоянно)

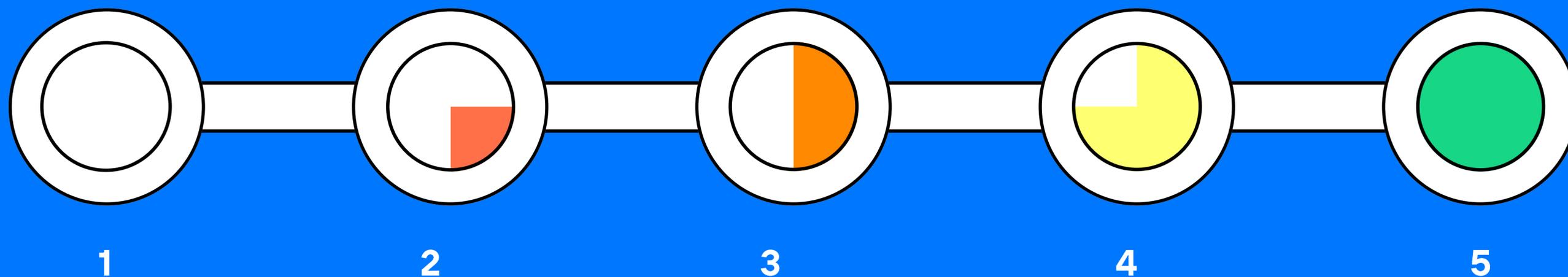




ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

качество социальных связей, создание прочных доверительных отношений с ближайшим кругом

В какой степени вы довольны отношениями с родными и близкими? (совсем нет → максимально)

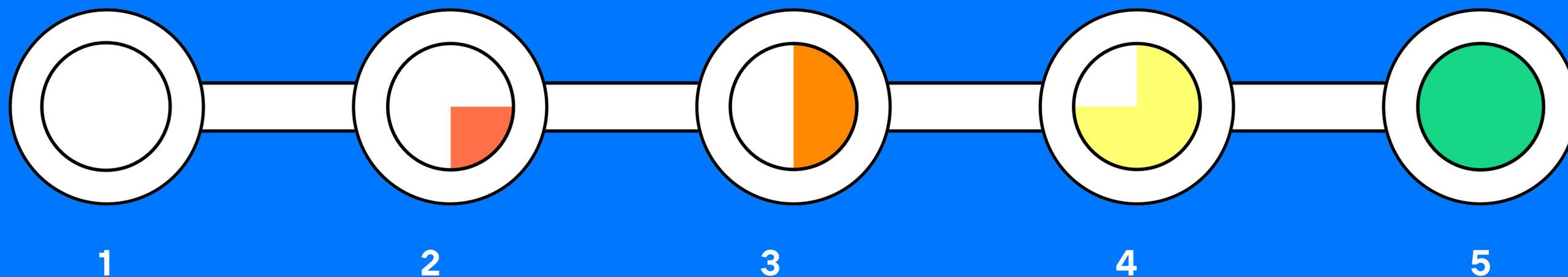




ОСМЫСЛЕННОСТЬ

СМЫСЛЫ И ЦЕННОСТИ, КОТОРЫМИ ЧЕЛОВЕК НАПОЛНЯЕТ СВОЮ ЖИЗНЬ, РАЗВИВАЕТСЯ И ДВИГАЕТСЯ ВПЕРЕД

В какой степени вы целеустремлены и живете полной жизнью? (совсем нет → максимально)

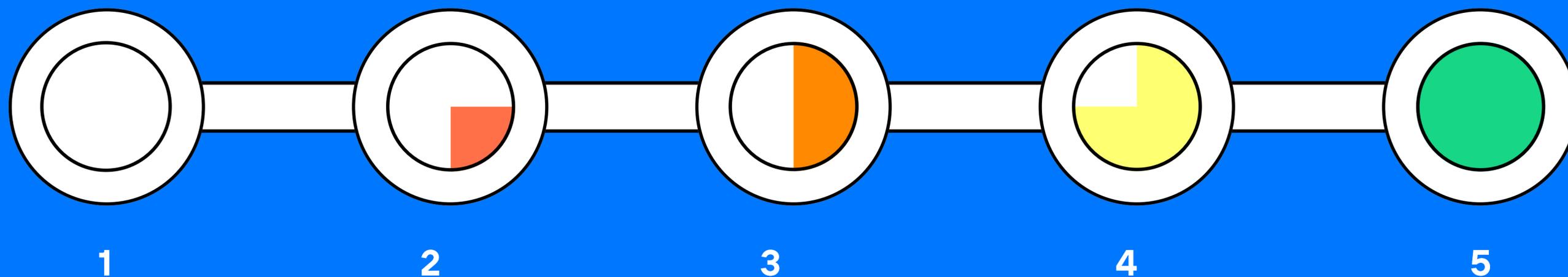




ДОСТИЖЕНИЯ

наличие целей в жизни (как достигнутых, так и ещё нет)

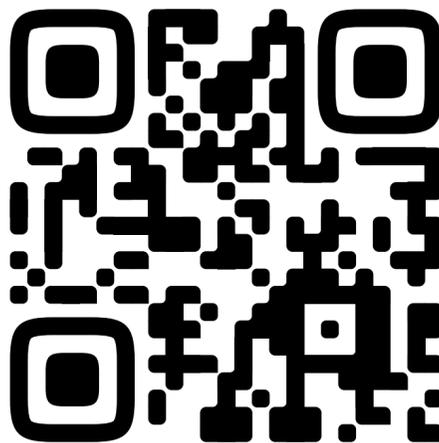
Насколько, как вам кажется, ваша жизнь имеет цель и вы движетесь к ней? (совсем нет → максимально)



пройти опрос

 сферум

 VK Мессенджер



vk.cc/happy_research